

Asperger-Selbsthilfegruppe für Erwachsene in Heppenheim

Wer wir sind

Willkommen sind Erwachsene mit einer Asperger-Diagnose oder dem Verdacht auf Autismus – auch ohne formelle Diagnose. Die Gruppe ist ausschließlich für Betroffene gedacht, nicht für Angehörige.

Wir unterstützen uns gegenseitig in einem geschützten Rahmen. Wir teilen Erfahrungen, besprechen den Umgang mit schwierigen Situationen und entwickeln gemeinsam neue Perspektiven und Lösungsansätze. Die Themen orientieren sich an den Wünschen der Teilnehmenden. Die Gruppe basiert auf Offenheit, Verständnis und gegenseitigem Vertrauen.

Wann & Wo

Jeden 3. Freitag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr

Die Gruppentreffen finden in Heppenheim (Nähe Innenstadt) statt. Die genaue Adresse wird nach der Anmeldung mitgeteilt.

Anmeldung & Teilnahme

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine Anmeldebestätigung per Email vor jedem Treffen erforderlich
 - Unangemeldete Personen können leider nicht teilnehmen.
 - Falls ihr nach einer Anmeldung doch nicht teilnehmen könnt, sagt bitte rechtzeitig per E-Mail ab. Nur so können Plätze an Nachrückende vergeben werden.
-

Kontakt

Email für Anmeldung und Kontakt:
asperger.selbsthilfe.heppenheim@gmx.de

Wir freuen uns auf einen respektvollen, offenen Austausch!